



Alessandra Masetto  
Gemeindestrasse 26  
8032 Zürich

Telefon: 044/261 11 49  
www.masetto.ch  
info@masetto.ch

Erreichbar mit Tram Nr. 3  
oder 8 bis Hottingerplatz  
dann 1 Min. zu Fuss  
oder in 8 Gehminuten vom  
Bahnhof Stadelhofen.  
Die Praxisräumlichkeiten  
befinden sich im 1. Stock  
rechts. Lift vorhanden.

## Anmeldung

Telefonisch. Da ich während  
den Behandlungen das  
Telefon nicht bediene, bitte  
ich Sie, eine Nachricht  
auf dem Telefonbeantworter  
zu hinterlassen. Ich rufe Sie  
gerne zurück.

## Kosten

Fr. 100.– pro Stunde. Im  
Rahmen des Zusatzes für  
Komplementärmedizin  
übernehmen die meisten  
Krankenkassen und Unfall-  
versicherungen einen Teil  
der Behandlungskosten.  
Eine ärztliche Verordnung  
ist nicht notwendig.

## Ausbildungen

Diplom in  
Kranio-Sakral-Therapie  
(nach Dr. J. Upledger,  
gelernt bei Dr. O. Korpiun)

Diplom in  
klassischer Massage IAC

Weiterbildungen in  
Anatomie, Rückenmassage,  
Fussreflexzonenmassage, Bin-  
degewebeintegration und  
Prozessbegleitung.

Berufsausbildungen  
als Sekretärin und  
Sozialpädagogin HFS.  
Langjährige Tätigkeit in  
der Privatwirtschaft und  
in sozialen Institutionen.

Mutter zweier Kinder.

**Für weitere Informationen  
und bei Fragen können Sie  
mich gerne anrufen.**



Alessandra Masetto

**Kranio-Sakral-Therapie**  
eine Methode der Komplementärmedizin



## Arbeitsmethode

Gearbeitet wird auf einer Massageliege durch die Kleider. Mit hauptsächlich manipulationsfreien Techniken werden verhärtete Körperstrukturen nachhaltig gelöst, um die Funktionalität des menschlichen Organismus zu verbessern.



Die Cranio-Sakral-Therapie wurde im 20. Jahrhundert in den USA aus der osteopathischen Medizin entwickelt. Durchschlagende Erfolge bei Schleudertraumapatienten und bei Kindern führten zu einer raschen Verbreitung.

Das kranio-sakrale System besteht aus dem Schädel (Kranium), der Wirbelsäule, dem Kreuzbein (Sakrum), den Hirn- und Rückenmarkshäuten sowie aus dem Liquor, der Flüssigkeit, die unser Hirn und Rückenmark umspült. Cranio-Sakral bedeutet also vom Kopf bis zum Kreuzbein. Die Wirbelsäule kann als „Stamm“ des Menschen betrachtet werden, der einen grossen Einfluss auf unseren ganzen Körper hat.

## Anwendungen

Ich behandle Beschwerden nach Unfällen, Krankheiten und Operationen. Auch bei chronischen Leiden, wie z.B. Rückenbeschwerden, Nackenverspannungen, Verdauungsproblemen, Menstruationsbeschwerden, Migräne, kann häufig Linderung erzielt werden. Die Cranio-Sakral-Therapie ist eine sehr risikoarme Behandlungsmethode mit breitem Anwendungsgebiet und hoher Wirksamkeit. Durch ihren positiven Einfluss auf das vegetative Nervensystem und den hohen Entspannungseffekt wird sie auch als Prophylaxe sehr geschätzt.

## Kinder

Cranio-Sakral-Therapie erzielt gute Erfolge bei Säuglingen mit Geburtsfolgen und bei Kindern mit Konzentrationsschwierigkeiten. Je früher behandelt wird, desto grösser sind die Erfolgschancen.

## Rückenmassage

Meine Erfahrung hat gezeigt, dass es vor allem bei Rücken- und Nackenbeschwerden sinnvoll sein kann, vorgängig die Muskeln durch Massage zu lockern. Im Gespräch finden wir die für Sie geeigneten Behandlungsmethoden heraus.

## Ergänzende Angebote

In den selben Räumlichkeiten arbeitet die Naturheilpraktikerin, Frau Doris Kern. Sie wendet verschiedene, naturheilkundliche Verfahren an. Ich informiere gerne darüber.